

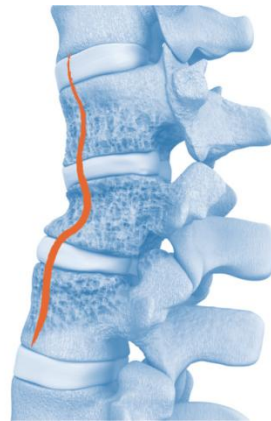


Neurocentro della Svizzera Italiana
Neurocenter of Southern Switzerland

Joint Annual Meeting 2015

Swiss Society of Neurosurgery/Swiss Society of Neuroradiology/ together with IG-NOPPS

Behandlung von osteoporotischen Wirbelkörperfrakturen



Dominique Kuhlen

11. September 2015

Forum Messe Luzern



Osteoporose

- Minderung der Knochenmasse
→ Erhöhtes Frakturrisiko

Definition:

- Knochenmineralgehalt < -2.5
Standardabweichung (T-Wert) vom Mittelwert
der Gesamtpopulation (altersunabhängig) →
Osteoporose

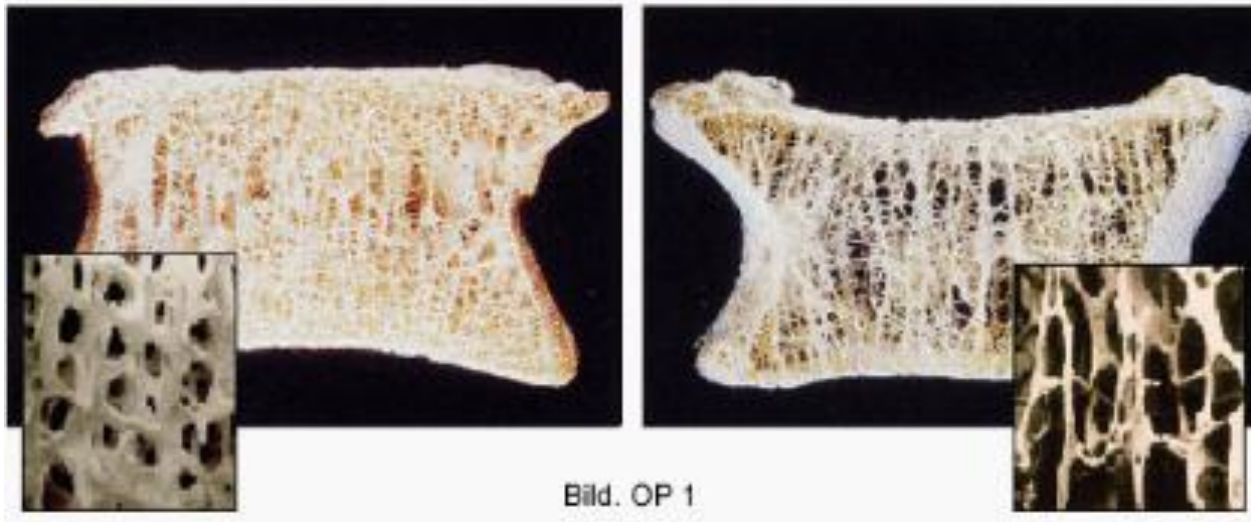


Bild. OP 1

aus: EuroSpine



Ursachen

- Menopause/ hormonelle Veränderungen
- Alter
- Steroidtherapie
- Zu niedrige Kalziumzufuhr
- Metabolische Erkrankungen
- Immobilität
- Fehlende Gravitationskraft

Häufigkeit von osteoporotischen Frakturen:

- Jede(r) 3. Frau/ 5. Mann >50 J.
- 40% der Frakturen in Wirbelsäule
- Falls bereits Fx: Risiko x3.2 bzw. x9.8





Folgen:

- Kyphosierung der Wirbelsäule
- Verkürzung der Wirbelsäule
- Abnahme der Leistungsfähigkeit
- Aengstlichkeit
- Depression
- Soziale Isolation



Neurocentro della Svizzera Italiana
Neurocenter of Southern Switzerland



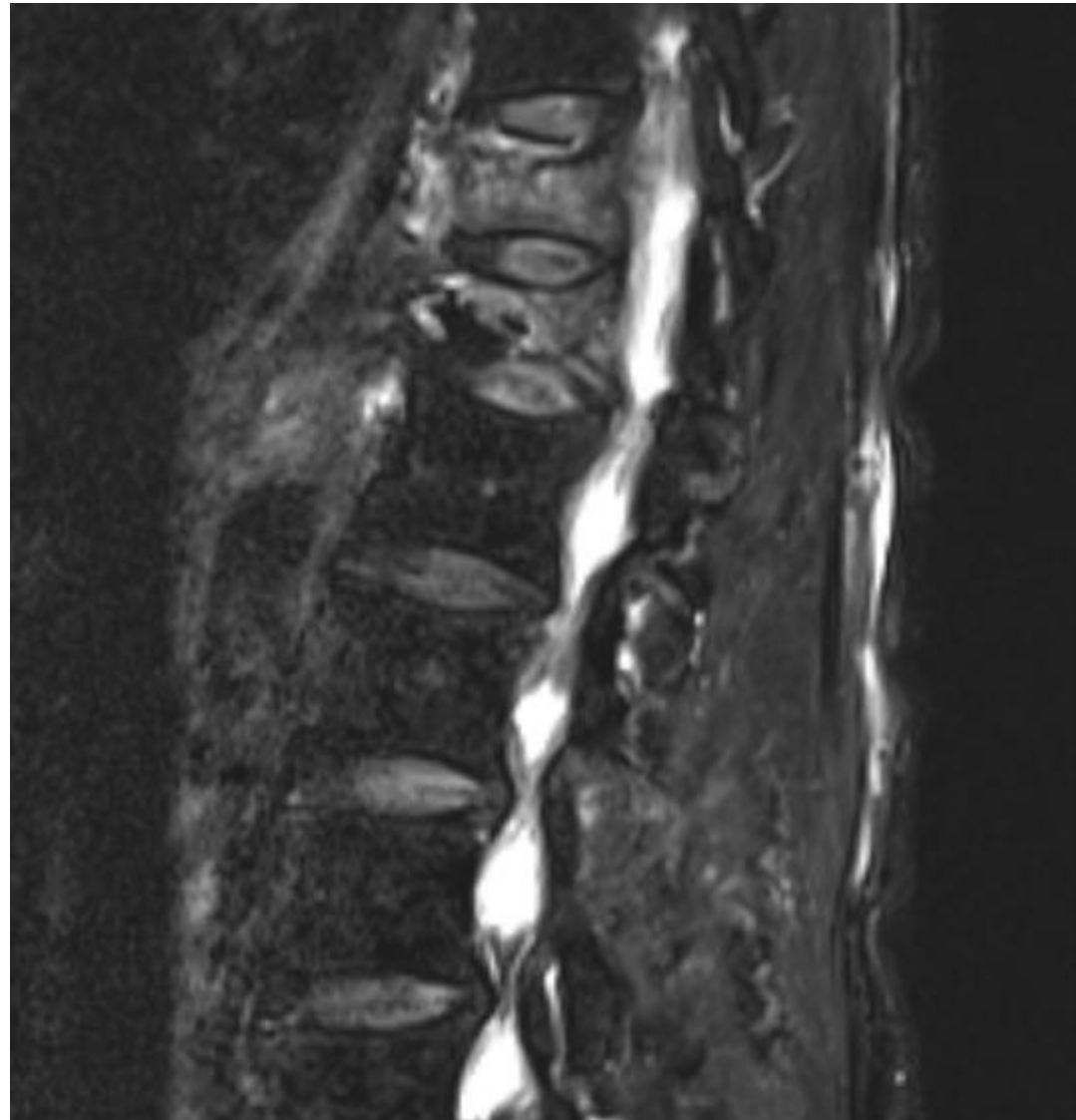


Diagnostik:

- Krankengeschichte
- Klinische Untersuchung
- Radiographie in 2 Ebenen
- MRT: Bestimmung des Alters der Fraktur
- CT: Klassifikation bei unklarer Fraktur
- Densitometrie: Knochendichte



Neurocentro della Svizzera Italiana
Neurocenter of Southern Switzerland





Therapiekonzepte: Konservativ versus operativ

Konservativ

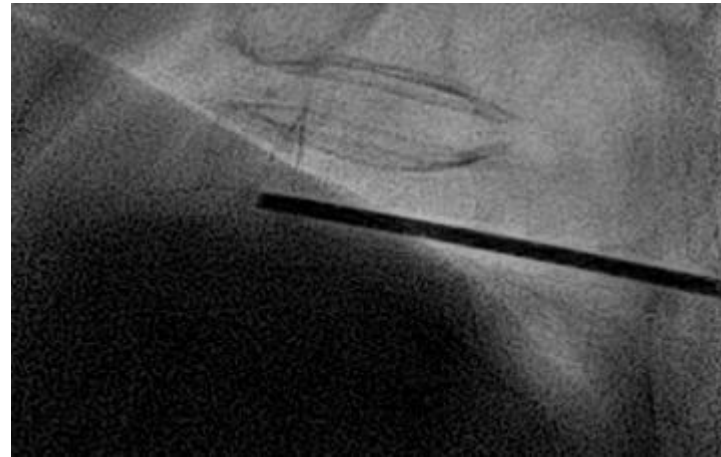
- Analgesie
- Schmerzadaptierte Physiotherapie
- Mobilisation

→ Falls Mobilisation trotz Analgesie nicht möglich bzw.
bei Opioid-Bedarf nach 2 Wochen

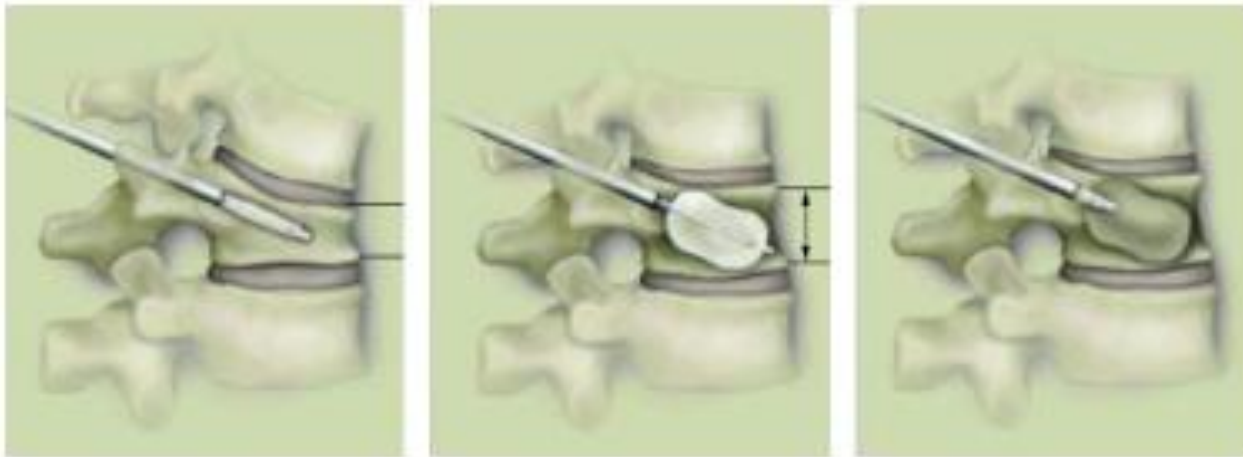
→ operative Therapie

Vertebroplastie





Kyphoplastie



→ Zusätzliche Korrektur der Wirbelkörperhöhe bzw. der Kyphosehaltung



Risiken/ Komplikationen:

- Zementaustritt in den Spinalkanal
 - neurologische Symptome
- Zementembolie pulmonal
 - kardio-respiratorische Symptome



Komplexere operative Behandlung von osteoporotischen Frakturen

Indikation

- Neurologisches Defizit
- Instabilität

→ Evidenz für korrekte Behandlung fehlt



Strategien

- Anteriore Stabilisation
- Posteriore Stabilisation
- Antero-posteriore Stabilisation

+/- Dekompression

+/- Zementaugmentation

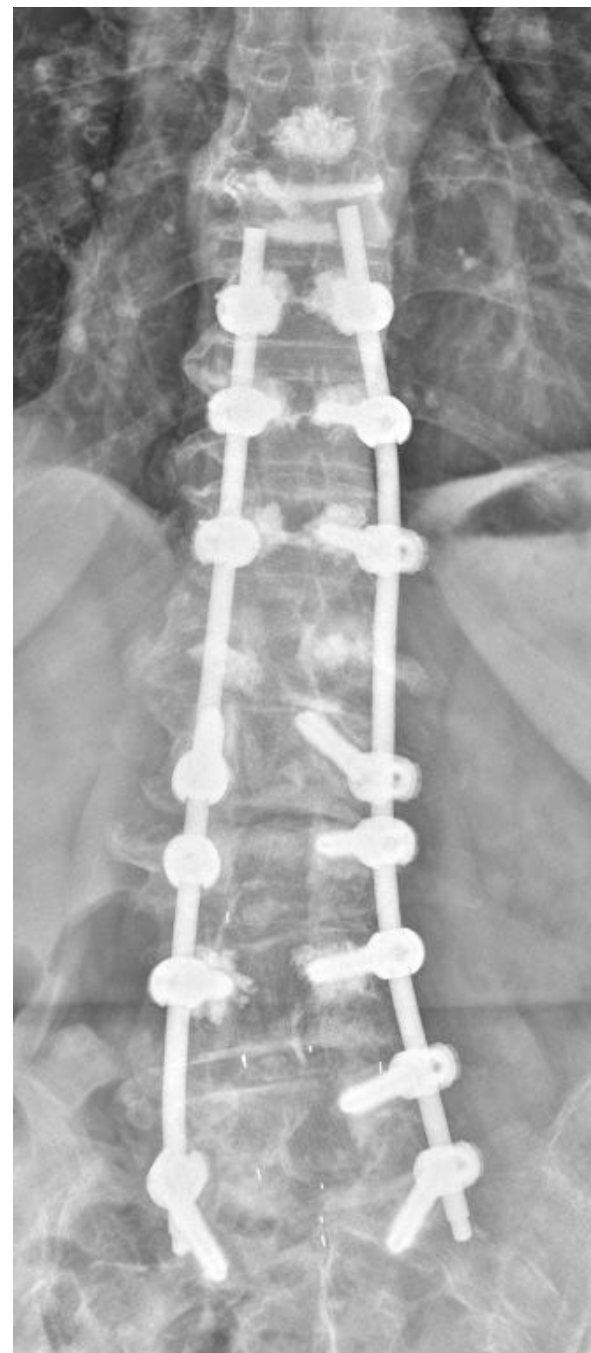
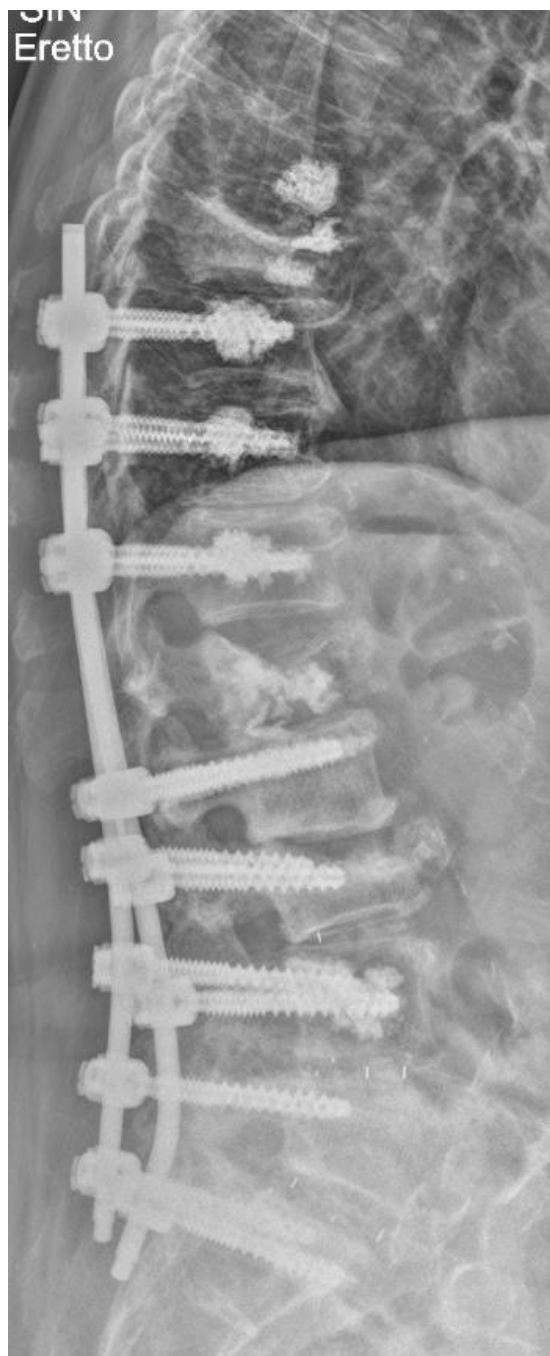
→ **Risiko für Komplikation hoch**

→ **Studienresultate sehr variabel**

→ **Richtige Strategie schwierig und individuell**



Neurocentro della Svizzera Italiana
Neurocenter of Southern Switzerland





Neurocentro della Svizzera Italiana
Neurocenter of Southern Switzerland

Interdisziplinäre Prävention essentiell!!!



Neurocentro della Svizzera Italiana
Neurocenter of Southern Switzerland

